



Carta dei trattamenti

Hotel Villa Ricci
BENESSERE
Chianciano Terme ★ ★ ★

Salone dell'Acqua

Energia di colori, luce e suoni per la salute ed il benessere psicofisico

L'uomo, come l'Universo, le emozioni, i pensieri e gli stati d'animo, sono composti di atomi che vibrano. Cromoterapia e musicoterapia, attraverso il linguaggio e la vibrazione dei colori e dei suoni hanno il potere di favorire l'armonia della nostra 'melodia' cellulare, per ritrovare equilibrio e benessere. Trattamento ideato per un riequilibrio totale. Cullati dal dolce tepore dell'acqua, la sequenza dei getti idromassaggio conduce in un percorso per stimolare la circolazione e rilassare profondamente.
..... € 20,00

Abbonamento 5 ingressi + 1 Hydrolife o 1 Bagno di Vapore € 100,00
Abbonamento 10 ingressi + 1 Hydrolife e 1 Bagno di Vapore € 180,00

Ospiti Hotel € 10,00 per l'intero soggiorno

Inclusa dotazione del kit Villa Ricci con morbido accappatoio, ciabattine e cuffia

La Via dell'Acqua

'Salus per aquam', ritrovare la salute attraverso l'acqua

Una vera filosofia del benessere per la cura di corpo mente e spirito. L'Acqua, elemento primordiale, è utilizzata in tutte le sue forme. Una rivisitazione moderna di ancestrali metodi di cura per favorire salute e benessere: Thalaxoterm, Hydrolife, Ofuro Kneipp e Thalatepee

VAPORE NASCENTE in Thalaxoterm. Un caldo guscio che sprigiona vapore nascente

Vivere una sensazione del tutto nuova e unica: l'Acqua, trasformata in una nuvola di vapore, avvolge il tuo corpo. Mettendo a frutto i principi della pratica idroterapica, che affonda le sue radici nella cultura dei popoli antichi, Thalaxoterm è un eccellente alleato per la cura e il benessere del corpo e assicura, anche in una sola seduta, immediati effetti benefici quali pulizia profonda del corpo, rilassamento, riduzione dei dolori e delle tensioni muscolari.

BAGNO DI VAPORE CON AROMATERAPIA

Una favolosa terapia naturale per tonificare, rilassare e ritrovare armonia. L'azione simultanea di vapore e calore scioglie piacevolmente la muscolatura e libera il corpo dalle tossine, generando nuovo vigore e benessere€ 50,00

INFUSIONE DI FIENO

Rigenerarsi. Sinergia antidolorifica, decongestionante, miorilassante e purificante..... € 80,00

BAGNO SALINO

Ideale per gambe leggere grazie alle virtù drenanti..... € 60,00

PERCORSO IN THALAXOTERM CON FANGHI

Un vero percorso di benessere con un favoloso bagno di vapore rigenerante, fango depurativo e delicato massaggio.....€ 90,00

PERCORSO IN THALAXOTERM CON ALGHE

Per un corpo sano e bello. Il potere delle alghe unito ai benefici effetti del bagno di vapore e del massaggio per drenare e tonificare€ 90,00

HYDROLIFE

Immergersi in acqua, ossigeno nascente e colori, per un'infinita sensazione di relax e leggerezza, coccolati e protetti, trasportati in una nuova dimensione.

Unire il piacere del bagno agli effetti benefici dell'idroterapia per ritrovare la naturale armonia di corpo mente e spirito. I micro-getti ed i suggestivi effetti luminosi creano un massaggio acquatico capace di donare intense sensazioni, benessere, energia e vitalità.

Questo particolare idromassaggio dalle molteplici virtù favorisce la prevenzione di problemi di natura estetica e fisica. L'azione dell'acqua favorisce il drenaggio dei liquidi, gli spiacevoli inestetismi della cellulite si riducono e la pelle risulta tonica, levigata e distesa. Utile e potente alleato per migliorare reumatismi, artriti, affaticamento dell'apparato respiratorio e insonnia

BAGNO CROMOTERAPICO

Bagno con idromassaggio, ossigeno nascente e cromoterapia€ 40,00

PHYTO BAGNO PERSONALIZZATO

Bagno con ossigeno nascente, cromoterapia e infuso d'erbe personalizzato€ 40,00

OFURO KNEIPP - Il Rito del Bagno

Una nuova e incredibile dimensione di benessere in un ambiente unico e suggestivo. Immergersi in preziose vasche in legno avvolti da un tenue velo di luci soffuse, farsi cullare dal rilassante tocco dell'acqua che accarezza la pelle e unire al piacere del bagno tutti i benefici dell'idroterapia. Un sogno che oggi diventa realtà.

Rivivere l'antico rito del bagno giapponese unito all'alternanza della temperatura studiata dall'abate J. S. Kneipp. Sfruttando le virtù salutari delle pratiche idroterapiche, Ofuro kneipp propone un percorso benessere basato sul passaggio alternato da una vasca contenente acqua calda (38/39°C) a una con acqua fresca (20/24°C), per ristabilire un perfetto equilibrio circolatorio e apportare numerosi benefici quali relax profondo, depurazione e drenaggio. (40 minuti) € 40,00 a persona

TWIN SPA Thalatepee Suite con Cromoterapia e Musicoterapia

Un luogo per la coppia o per il singolo, per dedicarsi un vero e proprio viaggio nel mondo del benessere. Un'esperienza indimenticabile da vivere in questa prestigiosa Suite attraverso percorsi per la purificazione di mente corpo e spirito, basati sui principi naturali dell'Acqua, dell'Aria, del Fuoco e della Terra. Il nome Thalatepee trae origine da Tepee, la tenda degli indiani d'America, al cui interno il popolo Lakota compiva l'Inipi, l'importante rituale della purificazione per 'rinascere ancora'. All'interno della Suite, in un ambiente caldo e confortevole, si possono effettuare numerosi percorsi benessere: dal bagno turco alla sauna, dal percorso termale fino al rito berbero dell'hammam.

PERCORSO TERMALE con olio profumato 65 min	singolo € 60,00	a coppia € 100,00
RITO BERBERO DELL'HAMMAM con argilla ghassoul e sapone nero 55 min	singolo € 70,00	a coppia € 100,00
BAGNO TURCO 40 minuti	singolo € 35,00	a coppia € 60,00
SAUNA 30 minuti	singolo € 35,00	a coppia € 60,00
SAUNA ROMANA 45 minuti	singolo € 40,00	a coppia € 70,00
BANIA RUSSA 30 minuti	singolo € 35,00	a coppia € 60,00

Twin spa



Mente Corpo e Spirito

Essere e Benessere

Un vero e proprio viaggio dei sensi attraverso nuove ed intense sensazioni per riscoprire il piacere della cura del corpo, custodia dell'anima.

Trattamenti Viso

Il nostro viso ci assomiglia. Un delicato rilassamento della schiena e del collo, prodotti ricchi di principi attivi e di ingredienti naturali, una sinergia unica per far sbocciare il volto libero in tutta la sua bellezza.

SINFONIA Molecola di Giovinezza

Unico e prezioso per chi ama donarsi il meglio. Per trattare i segni del tempo con principi attivi, in un contesto di rilassamento contro lo stress della vita moderna.

110 minuti € 120,00

SORGENTE DI LUCE Idratazione all'alga corallina

Sorgente d'acqua per la pelle, per ritrovare giorno dopo giorno luminosità e morbidezza.

100 minuti € 99,00

RIMODELLANTE VISO Con Maschera Calco

Favoloso coinvolgimento dei sensi, restituisce nuova linfa vitale per un aspetto più compatto e luminoso.

100 minuti € 89,00

NUTRIENTE Con Pappa Reale

Purissima Pappa Reale, un nutrimento intenso e profondo per una rinnovata bellezza.

50 minuti € 70,00

PUREZZA INTENSA

L'emozione di una pelle pura e libera di respirare.

Specifico pelli grasse e acne. 80 minuti € 80,00

Specifico couperose. 80 minuti € 80,00

GALAM VISO

Pelle come seta per un viso da accarezzare.

50 minuti € 50,00

SUBLIME MASCHERA VISO Personalizzata

Sublime maschera personalizzata per dare tonicità e freschezza al volto.

25 minuti € 40,00

LA MANO MADRE Percorso Viso Intensivo

Tre trattamenti per un volto nuovo. Un percorso ideato per ottenere il massimo e mantenere i risultati nel tempo. Superossidodismutasi e fluido assoluto anti-età, prezioso complesso naturale ad azione protettiva, idratante e dermo-ristrutturante. Ideale per nutrire i tessuti, prevenire e attenuare le rughe, per una pelle sempre giovane, elastica, compatta e morbida.

percorso 3 trattamenti € 250,00

Trattamenti Corpo

Un viaggio per riscoprire il piacere di sentirsi bene.

REMISE EN FORME Calco Rimodellante Corpo

Una rimessa in forma globale, unisce relax e risultato. Rassodante, altamente efficace negli inestetismi della cellulite e delle adiposità localizzate.

110 minuti

€ 140,00

percorso 3 Remise en Forme € 360,00

NUVOLA BIANCA

Una morbida nuvola di argilla bianca avvolge delicatamente il corpo depurandolo in profondità.

110 minuti

€ 130,00

ALGHE Tesoro del mare

Una preziosa miscela di alghe marine ricche di minerali permette di stimolare il metabolismo ottenendo un'azione dimagrante e tonificante, per una perfetta armonia delle forme. Pulizia corpo con impacco e massaggio.

80 minuti € 100,00

SOLLIEVO E LEGGEREZZA Speciale Gambe

Bendaggio con fresche emulsioni che stimolano la circolazione e riducono la ritenzione idrica, donando freschezza e leggerezza.

50 minuti

€ 80,00

SCRUB con i Sali di Trinacria

Drenante e rimodellante con oli essenziali e Sali marini per una pelle liscia e idratata.

50 minuti

€ 60,00

MASSAGGIO LEVIGANTE

Delicato massaggio ad effetto peeling con olio e polvere di frutta e cereali, emulsione granulare per rimuovere le impurità e rendere la pelle morbida e vitale, luminosa, nutrita e idratata.

50 minuti

€ 70,00

MASSAGGIO GOMMING con spugnature calde

Erbe, fiori, piante, frutti della natura, preparati preziosi per la salute e la bellezza, in un trattamento sempre nuovo, sempre diverso e 'su misura'. Intenso effetto tonificante, stimola la circolazione e riattiva il metabolismo, personalizzato con note drenanti, antiossidanti, riequilibranti o rilassanti.

50 minuti

€ 70,00

LA MANO MADRE Percorso Corpo Intensivo

Tre trattamenti per un corpo rinnovato nella sua armonica bellezza. Un percorso ideato per ottenere il massimo e mantenere i risultati nel tempo. Una remise en forme totale per sentirsi bene e in sintonia con il proprio corpo, per dispiegare le ali come una farfalla, liberi e leggeri.

percorso 3 trattamenti € 350,00

Massaggi La Mano Madre. Con le mani... e con il cuore

Gesti naturali e mani sapienti, sentimenti profondi, intuizione e ascolto, rispetto dell'altro e presa di coscienza del proprio essere.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Accolti in una grande mano, coccolati come da tante mani, pervasi da una sensazione di completezza, di gioia e di calma. Un 'massaggio emozionale' dai movimenti lenti ed avvolgenti per liberare tutto il proprio essere e ritrovare nuova energia.

Possibilità di condividere lo stesso spazio, per un trattamento in coppia, con due operatrici che si prenderanno cura di voi.

50 minuti

€ 70,00

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

Tradizione sciamanica, tecniche ayurvediche e medicina cinese in un trattamento che unisce arte del massaggio e potere terapeutico delle pietre laviche calde per un riequilibrio ed un rilassamento profondo.

80 minuti

€ 80,00

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Un viaggio nel benessere, un massaggio unico solo per te, con forti caratteristiche decontratturanti, ideale per alleviare tensioni e ripristinare uno stato di generale benessere.

50 minuti

€ 70,00

MASSAGGIO COLLO SCHIENA

Specifico per lo scioglimento delle tensioni che nella vita quotidiana vengono accumulate nella zona cervicale creando fastidi e rigidità.

25 minuti

€ 40,00

MASSAGGIO RILASSANTE

Una 'carezza' di benessere e serenità, un massaggio dolce con manipolazioni morbide e vellutate.

50 minuti

€ 60,00

MASSAGGIO CONNETTIVALE

Per un rilassamento profondo dei tessuti. Elimina la tensione muscolare, migliora la mobilità articolare e riattiva il microcircolo.

50 minuti

€ 70,00

LINFODRENAGGIO Metodo Vodder

Massaggio delicato, favorisce la circolazione linfatica e l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso, stimolando la depurazione dell'organismo e aumentandone le difese immunitarie.

TOTALE CORPO 50 minuti

€ 70,00

SPECIFICO per donare leggerezza e salute alle gambe appesantite. 25 minuti

€ 40,00

VISO ottimo antistress, ad azione antalgica e rilassante. 50 minuti

€ 60,00

MASSAGGIO VISO ELISIR D'ARGAN

Un vero e proprio Elisir di giovinezza, un massaggio profondo su viso, collo e decolléte a base di pregiato olio d'Argan.

25 minuti

€ 40,00

MASSAGGIO PIEDI

Un momento speciale per eliminare tensioni, fatica e disagi da tutto l'organismo, sentirsi leggeri nel corpo e liberare la mente.

50 minuti

€ 50,00

Speciale Trattamento Cuoio Capelluto

La filosofia di un trattamento per ridare il giusto equilibrio idro-lipidico, vitalità e tonicità al cuoio capelluto ed insieme rendere il capello forte, elastico e naturalmente luminoso.

DERMO-TRICO BI-TRATTAMENTO

Un intenso massaggio ed una ricca maschera con sinergie e complessi naturali per il benessere della nostra testa. La salute del cuoio capelluto per la bellezza dei capelli, che manifestano il nostro stato di salute ed il nostro essere.

50 minuti

€ 50,00

LA MANO MADRE Percorso Intensivo. Tre trattamenti

€ 120,00

Ayurveda 'Scienza della Vita'

Antichi metodi di cura della tradizione indiana per favorire *benessere* e serenità.

MASSAGGIO AYURVEDICO

Oleazione completa attraverso manualità specifiche dell'antica tradizione indiana con benefici effetti sul piano fisico ed emozionale.

50 minuti

€ 70,00

SHIRODHARA

L'olio caldo, come un sottile filo di luce, scende sulla fronte e lascia la mente libera di entrare in uno stato di profonda quiete e ritrovare un piacevole senso di lucida armonia.

50 minuti

€ 90,00

Sogno d'Oriente – Speciale Mani e Piedi

Ritualità dei gesti e cura di mani e piedi, in un mondo magico di colori, profumi e luci, ispirato all'Oriente, dove la bellezza affascinante e sensuale è un'arte di vivere.

PEDICURE 55 minuti

€ 30,00

RITO ORIENTALE MORBIDEZZA PIEDI 75 minuti

€ 60,00

MANICURE 35 minuti

€ 15,00

RITO ORIENTALE MORBIDEZZA MANI 75 minuti

€ 60,00

Trattamento Epilatorio con Pasta Orientale di Zucchero a Temperatura Corporea

NOVITA'

Senza peli per i momenti più belli... L'epilazione piacevole... Dolce come lo zucchero e morbido come la seta. Ideale su tutto il corpo dell'uomo e della donna. La pasta orientale allo zucchero per l'epilazione è un prodotto naturale al 100% a base di zucchero, acqua e limone.

parziale 25 minuti € 20,00

totale 50 minuti € 40,00

Trattamento Epilatorio e Trattamento Enzimatico

NOVITA'

Per una riduzione permanente della crescita del pelo.

parziale € 75,00

totale € 150,00

Per un risultato ottimale, consigliato un ciclo di 6 trattamenti

In Movimento

Essere nuova cultura del benessere e del 'fare fitness'

Sala interamente dedicata a pratiche dolci per armonizzare i movimenti del corpo e mantenere salute e benessere. Personal Trainer certificato 'Pilates Network®' riconosciuto P.A.M. per lezioni individuali o piccoli gruppi.

Pilates

Migliorare l'armonia dei gesti ed il portamento, la postura, l'equilibrio e la fluidità dei movimenti. *'Non solo il corpo si sente ringiovanito, ma il rilassamento mentale e spirituale va al di là di qualsiasi previsione'* (J.H. Pilates). Pilates a corpo libero (Mat Work) o con utilizzo di attrezzature specifiche: Allegro Pilates, Cadillac, Combo Chair, Ladder Barrel, Step Barrel, Gyrotonic.

individuale 60 minuti € 25,00

duetto 60 minuti a persona € 15,00

piccolo gruppo (max 4 persone) 60 minuti a persona € 10,00

Hotel Villa Ricci
BENESSERE
Chianciano Terme ★ ★ ★